

Informationen zum Henneseelauf 2024

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

der diesjährige Henneseelauf unserer Schule findet am **Dienstag, den 24.09.2024** statt. Alle gesunden Schülerinnen und Schüler unserer Schule nehmen an dem Lauf teil. Nach Klassen unterteilt werden zwei verschiedene Strecken angeboten. Die Organisation des Tages sieht wie folgt aus:

- Klasse **5, 6 und 7** laufen die kürzere Strecke mit einer Länge von **3,8 km**. Dann folgt der zweite Lauf für die **8., 9. und 10.** Klasse mit einer Distanz von **7,0 km**.
- Alle Schülerinnen und Schüler treffen sich auf dem Parkplatz des Henneseehotels. Dort wird die Anwesenheit kontrolliert und die Startnummern werden ausgeteilt. Im Anschluss daran gehen die Schülerinnen und Schüler mit den Lehrkräften zum Startpunkt auf dem Henneseedamm.
- Um Bildung von **Fahrgemeinschaften** für den Hin- und Rückweg wird gebeten.
- Nach dem Henneseelauf ist unterrichtsfrei und die Schülerinnen und Schüler gehen nach Hause.

Klassen 5, 6 und 7

Treffpunkt: 7:45 Uhr
Parkplatz Henneseehotel

Start: ca. 8:30 Uhr

Ende: ca. 9:30 Uhr

Klassen 8,9 und 10

Treffpunkt: 9:00 Uhr
Parkplatz Henneseehotel

Start: ca. 9:45 Uhr

Ende: ca. 11:15 Uhr

Der Lauf wird als Pendellauf durchgeführt. Es gibt **eine Getränkestation** im Ziel. Eine Trinkflasche zum Auffüllen sollte mit im Gepäck sein. Auf der Laufstrecke gibt es **mehrere Streckenposten**. Bitte an eigene Verpflegung denken und in **geeigneter Sportkleidung** zum Lauf erscheinen. Festes Schuhwerk (Laufschuhe) und wetterfeste Kleidung im Zwiebelprinzip sollten nicht fehlen. Die wärmende Überbekleidung wird am Start in den eigenen Rucksack gepackt und klassenweise abgestellt.

Schülerinnen und Schüler, die nicht am Lauf teilnehmen, benötigen eine **ärztliche Bescheinigung** und müssen soweit möglich zum **Treffpunkt** kommen und ihre Klasse im Ziel anfeuern.

Sie holen den Lauf zu einem späteren Zeitpunkt auf dem Sportplatz des Schulzentrums nach.

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag.

Viel Freude und Erfolg wünscht:

Die Fachschaft Sport